

INFORMAZIONI PERSONALI	Melania Frullini
	<p>Via F. Corridoni, 13, 56125, Pisa +39 347 5721209 melania.frullini@gmail.com C.F. FRLMLN80C45G843K P.I. 02168070502 Sesso: F Data di nascita: 05/03/1980 Nazionalità: italiana</p>

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Settembre 2013 – ad oggi

Psicologo in regime di libera professione

Counseling psicologico rivolto ad adulti ed adolescenti
 Conduzione di gruppi per la riduzione dello stress anche con l'utilizzo di metodologie contemplative (mindfulness)
 Conduzione di interventi sul benessere organizzativo all'interno di aziende

Dicembre 2015 – ad oggi

Docente in corsi di formazione per apprendisti.

Agenzia Formativa Fo.Ri.Um. (Santa Croce sull'Arno)

- Comunicazione (principi di comunicazione interpersonale; comunicazione verbale, non verbale e paraverbale; ascolto attivo; comunicazione assertiva; risoluzione dei conflitti)
- Studi di genere e pari opportunità (tipi di discriminazione, in particolare sui luoghi di lavoro; azioni positive di risoluzione dei conflitti; mobbing)

Marzo 2015 – ad oggi

Tutoraggio minori drop-out all'interno del Progetto M.E.T.A. finanziato dalla provincia di Pisa. Corso Estetista (adetto).

Agenzia Formativa Fo.Ri.Um. (Santa Croce sull'Arno)

Progettazione e implementazione di percorsi di tutoraggio per giovani adulti drop out. In particolare le attività svolte sono:

- Figura di riferimento per allievi e genitori durante tutto il percorso formativo (colloqui con i genitori, attività di orientamento per gli allievi in itinere, attività di counseling psicologico individuale).
- Creazione di un clima d'aula favorente la partecipazione e l'apprendimento cooperativo.
- Attività di back office formativo e di relazione con i diversi soggetti coinvolti nella formazione degli allievi (individuazione delle sedi di stage, abbinamento allievi-aziende, supporto durante il percorso di stage agli allievi e alle aziende).
- Attività di coordinamento e supporto ai docenti.
- Attività di reporting all'agenzia.

Marzo 2012 – Marzo 2015

Operatore telefonico impiegato nella gestione di utenti con difficoltà psicologiche

Charlie Telefono Amico (Pontedera)

Attività di counseling telefonico

Partecipazione a riunioni di equipe sui casi

Formazione ai volontari su counseling psicologico e gestione dei casi

Gennaio 2015 – Aprile 2015

Tutoraggio DSA – BES

Agenzia Formativa AFRAM (Pontedera)

Attività di tutoraggio rivolta a bambini della scuola primaria con diagnosi DSA o con altri Bisogni Educativi Speciali. L'intervento mira a favorire il successo scolastico dei bambini attraverso una didattica personalizzata e facente uso di strumenti compensativi. Particolare attenzione è rivolta allo sviluppo delle abilità metacognitive e di problem solving utili nello studio di tutte le materie scolastiche.

Settembre 2014 – Aprile 2015

Implementazione progetto “BEN-ESSERE a scuola”

Scuola media Mazzini, Istituto Comprensivo Tongiorgi (Pisa)

Conduzione di un progetto finalizzato all'acquisizione delle “life skills” favorenti un miglior adattamento scolastico e una maggiore integrazione tra gli alunni di origine straniera. Il progetto, di durata annuale, prevede il coinvolgimento degli insegnanti e dei genitori.

Settembre 2012 – Dicembre 2014

Lavoro di tipo formativo e divulgativo in ambito psicologico

Associazione di Cultura e Psicologia Pantea (Pisa)

Elaborazione e conduzione di seminari di interesse psicologico (esempio di seminario condotto “L'ascolto attivo nella gestione dei conflitti quotidiani”)

Elaborazione e conduzione corso di preparazione all'Esame di Stato per psicologi

Elaborazione di progetti di prevenzione e promozione del benessere psicologico in età evolutiva (esempio di progetto attuato: “Il leone e il branco: ricerca intervento di rilevazione, sensibilizzazione, prevenzione e trattamento del fenomeno del bullismo all'interno delle scuole secondarie inferiori”)

Settembre 2011 – Marzo 2012

Tirocinante psicologa

Servizio UFSMIA, ASL 5 (Pisa)

Partecipazione ai colloqui con i minori e le famiglie

Incontri operativi multidisciplinari con le scuole nei casi certificati in base alla legge 104/1992

Assistenza somministrazione test di intelligenza (WISC III; Leiter r)

Assistenza somministrazione test proiettivi di personalità (CAT; favole di Duss; test proiettivi grafici; Sceno test)

Assistenza somministrazione test delle funzioni esecutive per la diagnosi dei DSA (DDE-2; Prove MT)

Asistenza incontri operativi multidisciplinari relativi ai casi del Tribunale dei Minori.

Gennaio 2006 – Aprile 2006

Educatore

Cooperativa Sociale Il Simbolo (Pisa)

Lavoro di tipo educativo svolto in equipe in riferimento a minori extracomunitari non accompagnati presso la casa famiglia “La casa del vento”.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2016 – Febbraio 2017

Master Universitario. Neuroscienze, mindfulness e altre pratiche contemplative

Università degli Studi di Pisa, Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica

Il Master forma istruttori di protocolli basati sulla mindfulness e pratiche contemplative. Tali protocolli possono essere applicati in ambito clinico, lavorativo/organizzativo, scolastico e in tutti gli ambiti connessi con il benessere psicofisico della persona e dei gruppi.

Caratteristica peculiare di questo Master è la stretta connessione con la ricerca neuroscientifica, al fine di definire i correlati neurobiologici e psicofisiologici delle pratiche meditative e dei loro effetti mentali e corporei.

Febbraio 2014 – Aprile 2014

Tutor DSA- BES- ADHD

Agenzia formativa AFRAM (Pontedera)

Strumenti di intervento per favorire lo sviluppo delle competenze nei bambini con DSA-BES-ADHD (elaborazione schemi, scalette, mappe concettuali, disegni, grafici ecc).

Didattica assistita tramite il computer.

13 Aprile 2013

Iscrizione Albo A Ordine degli Psicologi della Toscana con n. 6830

7 Luglio 2011

Laurea vecchio ordinamento in Psicologia con votazione 106/110

Università degli Studi di Firenze

Psicologia clinica

Psicologia di comunità

Psicologia dello sviluppo

Psicologia culturale

Luglio 1999

Diploma di maturità scientifica

Liceo scientifico F. Buonarroti (Pisa)

**SEMINARI E CONFERENZE IN
QUALITA' DI RELATORE**

- 12/10/13 Il fenomeno del bullismo: un incontro per fare chiarezza e imparare a riconoscerlo (Mese del Benessere Psicologico 2013)
- 26/10/13 Difficoltà scolastiche e DSA: le nuove risorse fornite da Internet e dai software open source (Mese del Benessere Psicologico 2013)
- 4-18/05/2014 L'ascolto attivo nella gestione dei conflitti quotidiani. Seminario teorico esperienziale. (Associazione di Cultura e Psicologia Pantea, Pisa)
- 17/01/14 La terra comune delle donne. Incontri a sfondo cinematografico per raccontare le donne e la femminilità. (Biblioteca Comunale di Pisa, con il patrocinio del Comune di Pisa)
- 13/06/15 Conferenza "Vorrei studiare ma non posso!" (Centro Studi Benedetto Croce, in collaborazione con Provincia di Pisa e Istituto ISSEGI)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Capacità di lavorare in equipe acquisita durante la mia esperienza di tirocinio e durante il lavoro come volontaria in casa famiglia, dove ho potuto sperimentare la collaborazione tra figure professionali diverse ma complementari. La formazione in ambito comunicativo è stata approfondita nell'attività di docente e di tutor, dove le abilità di ascolto attivo e di comunicazione efficace rappresentano parte fondante del lavoro.

Competenze organizzative e gestionali Capacità di lavorare in situazioni stressanti come quelle che ho incontrato nel lavoro in casa famiglia, nel lavoro al telefono amico, nell'interazione con bambini con Bisogni Educativi Speciali e nell'attività con giovani adulti provenienti da situazioni socioeconomiche svantaggiate.

Competenze informatiche Buona padronanza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint) e delle reti informatiche e di comunicazione (Outlook, Explorer, Chrome).

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".